

# 僕らの住む このまちのこれから。

11.21  
(SAT)

－第2回 やまぐち「しあわせ会議」－

日時：11月21日（土）13：00－16：00

会場：YMfg維新セミナーパーク  
(山口市秋穂二島1062)

参加費：無料

お申込みはこちらから



対象 大学生・若手社会人

+

定員

30名

年齢問わず大歓迎です！

「住んで良かった！」を次世代に伝えたい方

「このまちの、これからのしあわせな暮らし」を見つけるために、  
「じぶん」のこと、私たちが住む「やまぐち」のこと、  
いっしょに話してみませんか？



## 昨年度参加者の声

時間がとても短く感じた。  
充実したセミナーでした。

山口県にこんな人がいるんだと知ることが、  
やまぐちへの愛を深めるのだと思った。

対話を通じて、面白さが深まった。

昨年度の様子は  
ここからチェック！



武蔵野大学ウェルビーイング学部の学生も参加します！

講師

武蔵野大学ウェルビーイング学部  
准教授 中村 一浩

「しあわせ」って何でしょうか。多くの人は、人それぞれだよ、と言います。まさに、その通り。そのうえで、「あなたにとってしあわせって、どんな時、どんな状態のことですか？」と聞くと、「…」となる方が多いです。分かっているようで、実はあまり分らない「しあわせ」のことをもっと知ってもらうことで、きっと自分が何を大切に生きていきたいのか、どう暮らしていきたいのかも、もっと分かってくると思います。ぜひ一緒に対応しましょう！



サポーター

幸せな職場エバンジェリスト合同会社  
代表 秋橋 仁美

実は、私自身も山口で生まれ育った後、県外の大学に進学してそのまま就職。10年ほど前に家族の事情で山口に戻ってきました。学生時代は「何もなくつまらない」と思っていた地元が、私にとって本当に大切な、かけがえのない場所になっていた…。そんなことに気づかせてくれたのが、昨年のしあわせ会議でした！あなたの考える山口でのしあわせについて、一緒にお話しましょう！



主催：公益財団法人山口県ひとづくり財団

共催：山口県

やまぐち  
Well-being

詳細は  
裏面をチェック！



## やまぐち「しあわせ会議」って何をするの？

ウェルビーイングの視点から、集まった人たちと自分のこと、そして「やまぐち」のことを語り合います。対話によって自分のウェルビーイングを高め、そこに「やまぐち」の良さ・大切さを重ね合わせながら、「このまちの、これからのしあわせな暮らし」を見つける会議です。

### ウェルビーイング(Well-Being)とは？

「精神的・身体的・社会的に良い状態であること」を指し、現代社会の中でも、世界的に注目されているキーワードです。



こんな方におすすめです！

「ウェルビーイング」を知りたい！



ネットワークを広げたい！



やまぐちで暮らす人や地域のことを語り合ってみたい！



## プログラム

- 1 オープニング（開会あいさつ・講師紹介）
- 2 講師・スタッフ自己紹介&アイスブレイク
- 3 レクチャー（「ウェルビーイング」とは何か？日常でも使える「実践的な対話」とは？）
- 4 対話を通じて「このまちの、これからのしあわせな暮らし」を見つけるグループワーク（自分のしあわせを起点としつつ、これからの「ふるさと・やまぐち」を共に考え、共に描きます）
- 5 クロージング（講評・まとめ）

### 注意事項

- ・定員を超えた場合は抽選となります。（結果は申し込まれた方全員にメールでお知らせします。）  
※受信拒否設定等をされている方は、あらかじめ「@hito21.jp」からのメールを受信できるようにしてください。
- ・天候やその他の状況により、イベント内容が変更・中止となる場合があります。
- ・当日撮影する写真・動画等については、（公財）山口県ひとづくり財団の報告・広報等に使用することがあります。
- ・お申込みの際にいただいた個人情報は、当イベントの事務連絡および今後の講座案内以外の目的で使用することはありません。



## 申込方法・お問合せ



右記二次元コード  
または山口県ひとづくり財団HPから  
(<https://hito21.jp/kenmin/>)



申込期限

**11月12日(木)**

問合せ先



**083-987-1730**

公益財団法人山口県ひとづくり財団県民学習部  
(平日：8：30～17：00)



事務局スタッフより

昨年のしあわせ会議には私たち運営スタッフも一緒にワークに参加し、「人とのつながり」がこのまちの財産であることを参加者の皆さまに教えていただきました。また「対話」とは、自分自身と対話することでもあり、その中で自分の大切なものや人に気付くことができました。その思いが「やまぐち」へ還元されていく、これが私の思う「しあわせ会議」です。いつも当たり前にある人・もの・まちの景色がずっと、さらに意味があるものになっていくと思っています。皆さまとお会いできることを楽しみにしています！

