

35 エンゲージメント向上講座



～ 個人も組織も元気になる！ワークエンゲージメントの高め方 ～

【講座のねらい】

モチベーションの特性を理解し、ポジティブな思考法や、仕事への活力を高める具体的な方法を学ぶことで、職場におけるエンゲージメントの向上を図ります。

【受講の効果】

- ・自分のセルフケアとともにモチベーションをコントロールできるようになる。
- ・やりがいや誇りをもって仕事に取り組むことができるようになる。
- ・他者のモチベーションの高め方と効果を理解し、職場内で活用することで職場を明るくできる。

◇日程・会場等

- ・ 日 程：令和8年6月2日（火）
- ・ 会 場：セミナーパーク 204 研修室
- ・ 対 象 者：全職員
- ・ 定 員：30人



こんな人におすすめ！

- 仕事におけるモチベーションの維持や向上に課題を感じている人
- 物事を前向きに捉え、成長の糧にしたい人

◇プログラム（6.5 時間） 対面研修

9:00	9:15	12:00	13:00	16:45
オリエンテーション	<ul style="list-style-type: none"> ●モチベーションとは <ul style="list-style-type: none"> ・そもそも、モチベーションとは？ ・マズローの欲求5段階説とモチベーションの種類 ・始業時と終業時のモチベーション ・モチベーションを高めるキーワード ・職場のモチベーション向上の必須項目 		休憩	<ul style="list-style-type: none"> ●心のマネジメント <ul style="list-style-type: none"> ・ネガティブ要因との付き合い方 ・物事の見方を変える思考術 ・言葉の使い方的思考が変わる職場の会話術 ・タイプ別・幸福感が増す仕事術 ・自分を自分で承認する ●ワークエンゲージメントを高める <ul style="list-style-type: none"> ・仕事への愛着心がモチベーションを上げるのはなぜか ・効果と高め方の10項目 ・仕事の意味を見つけるメタアウトカム

※講座内容、研修の進め方は状況によって変更になる場合があります。

➤ エンゲージメントとは……

職場におけるエンゲージメントとは、従業員が仕事に対して情熱を持ち、自発的に貢献しようとする姿勢や意欲を指します。高いエンゲージメントは生産性や職場環境の向上につながるとされています。

【講師】

株式会社行政マネジメント研究所 専任講師 さざもと はるか 鷺本 晴香

講師コメント「エンゲージメントやモチベーションは人によって高まるポイントが違うので研修を通じた気づきを自組織へ活用しませんか。」



◇受講者の声

- 個人としてだけでなく、組織としてモチベーション、エンゲージメントを保ち高める意義や手法を学べた。
- モチベーションと自分の価値観について見つめ直す機会になった。