

33 **新** エンゲージメント向上講座

～ 職場を活気づける！自分と他者のモチベーションコントロール術 ～

【講座のねらい】

モチベーション低下による不注意やモラル低下を防ぐため、その特性を理解し、自己評価と前向きな思考法、良好な人間関係を築くコミュニケーションスキルを習得し、モチベーションをコントロールする方法を学びます。

【受講の効果】

- 自分のセルフケアとともにモチベーションをコントロールできるようになる。
- 他者のモチベーションの高め方と効果を理解し、職場内で活用することで職場を明るくできる。

◇日程・会場等

- 日 程：令和7年6月3日（火）
- 会 場：セミナーパーク 203研修室
- 対象者：全職員
- 定 員：30人



こんな人におすすめ！

- 仕事におけるモチベーションの維持や向上に課題を感じている人
- 失敗を前向きに捉え、成長の糧にしたい人

◇プログラム（6.5時間） 対面研修

9:00	9:15	12:00	13:00	16:45
オリエンテーション	●モチベーションとは	休憩	●心のマネジメント	
	<ul style="list-style-type: none"> ●そもそも、モチベーションとは？ ●マズローの欲求5段階説とモチベーションの種類 ●始業時と終業時のモチベーション ●モチベーションを高めるキーワード ●職場のモチベーション向上の必須項目 		<ul style="list-style-type: none"> ●ネガティブ要因との付き合い方 ●物事の見方を変える思考術 ●言葉の使い方的思考が変わる職場の会話術 ●タイプ別・幸福感が増す仕事術 ●自分を自分で承認する 	
			●ワークエンゲージメントを高める	
			<ul style="list-style-type: none"> ●仕事への愛着心がモチベーションを上げるのはなぜか ●効果と高め方の10項目 ●仕事の意味を見つけるメタアウトカム 	

※講座内容、研修の進め方は状況によって変更になる場合があります。

➤ エンゲージメントとは……

職場におけるエンゲージメントとは、従業員が仕事に対して情熱を持ち、自発的に貢献しようとする姿勢や意欲を指します。高いエンゲージメントは生産性や職場環境の向上につながるとされています。

【講師】

株式会社行政マネジメント研究所 専任講師 きざもと はるか 鷺本 晴香

